



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А.

МЕНЮ дети от 3 до 7 лет 24.04.2024	Выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	100гр	75,62
Салат из кукурузы	30гр	30
Какао с молоком	180гр	107
Батон нарезной	30гр	78,6
Сыр порционно	5гр	28,16
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	150гр	64
Обед:		
Суп картофельный с крупой	180гр	66,24
Свекла	130гр	114,07
Котлета из курочки	70гр	144,66
Компот из яблок с лимоном	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	30гр	47,36
Полдник:		
Булочка дорожная	70гр	183
Кисломолочная продукция	180гр	53,1
Ужин:		
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Суп молочный с пшеном	180гр	136,68
Чай с сахаром	180гр	43,77

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Литвинова О.И.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А.

МЕНЮ дети от 3 до 7 лет 24.04.2024	Выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	100гр	75,62
Салат из кукурузы	30гр	30
Какао с молоком	180гр	107
Батон нарезной	30гр	78,6
Сыр порционно	5гр	28,16
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	150гр	64
Обед:		
Суп картофельный с крупой	180гр	66,24
Свекла	130гр	114,07
Котлета из курочки	70гр	144,66
Компот из яблок с лимоном	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	30гр	47,36
Полдник:		
Булочка дорожная	70гр	183
Кисломолочная продукция	180гр	53,1
Ужин:		
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Суп молочный с пшеном	180гр	136,68
Чай с сахаром	180гр	43,77

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Литвинова О.И.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А.

МЕНЮ	Выход	Калорийность
Режим от 2 до 3 лет 24.04.2024		
Завтрак		
Омлет натуральный	100гр	75,62
Салат из кукурузы	20гр	20
Какао с молоком	150гр	97
Батон нарезной	25гр	65,5
Сыр порционно	5гр	28,16
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100гр	44
Обед:		
Суп картофельный с крупой	150гр	55,2
Свекла	130гр	114,07
Котлета из курочки	60гр	115,5
Компот из яблок с лимоном	150гр	80
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Полдник:		
Булочка дорожная	60гр	153
Кисломолочная продукция	150гр	105
Ужин:		
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Суп молочный с пшеном	150гр	103,68
Чай с сахаром	180гр	43,77

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Литвинова О.И.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А.

МЕНЮ	Выход	Калорийность
Режим от 2 до 3 лет 24.04.2024		
Завтрак		
Омлет натуральный	100гр	75,62
Салат из кукурузы	20гр	20
Какао с молоком	150гр	97
Батон нарезной	25гр	65,5
Сыр порционно	5гр	28,16
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100гр	44
Обед:		
Суп картофельный с крупой	150гр	55,2
Свекла	130гр	114,07
Котлета из курочки	60гр	115,5
Компот из яблок с лимоном	150гр	80
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Полдник:		
Булочка дорожная	60гр	153
Кисломолочная продукция	150гр	105
Ужин:		
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Суп молочный с пшеном	150гр	103,68
Чай с сахаром	180гр	43,77

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Литвинова О.И.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А.

Без молочники

МЕНЮ дети от 3 до 7 лет 24.04.2024		
Выход	Калорийность	
Завтрак		
Каша перловая рассыпчатая	150гр	168,2
Чай с сахаром	200гр	48,64
Батон нарезной	30гр	78,6
Завтрак №2:		
Фрукты	100гр	165,7
Обед:		
Суп картофельный с крупой	180гр	66,24
Свекла	130гр	114,07
Котлета из курочки	70гр	144,66
Компот из яблок с лимоном	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Полдник:		
Батончик	30гр	325,83
Сок фруктовый	200гр	85,33
Ужин:		
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Каша пшеничная рассыпчатая	150гр	133,68
Чай с лимоном	180гр	46,77

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Литвинова О.И.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А.

Без молочники

МЕНЮ дети от 3 до 7 лет 24.04.2024		
Выход	Калорийность	
Завтрак		
Каша перловая рассыпчатая	150гр	168,2
Чай с сахаром	200гр	48,64
Батон нарезной	30гр	78,6
Завтрак №2:		
Фрукты	100гр	165,7
Обед:		
Суп картофельный с крупой	180гр	66,24
Свекла	130гр	114,07
Котлета из курочки	70гр	144,66
Компот из яблок с лимоном	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Полдник:		
Батончик	30гр	325,83
Сок фруктовый	200гр	85,33
Ужин:		
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Каша пшеничная рассыпчатая	150гр	133,68
Чай с лимоном	180гр	46,77

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Литвинова О.И.